

# 心配性のあなたに送るページ

いよいよ明日は試験！！と思うと、ささいなことが気にかかって不安になることもありますよね？そんな時、このページを見て心を落ち着けてください。

## まず試験前

### 当日の服装は？

部屋によっては、試験中は暖房を切られた部屋もあるそうなので、しっかり防寒していきましょう。逆に、暖房がきき過ぎるとぼーっとして試験に集中できません。どちらでも対応できるように、**着脱が簡単な服**を重ね着するようにしましょう。制服で来る人はまれですね。結構目立ちます(笑)

また、カンニングと疑われるような服を着ていくのは避けましょう。英語のプリント入りジャンパーを着ていた人は脱がされましたよ。

### 親と一緒に来ちゃつた!!

地方から親と一緒に試験会場に来た友人は、親に先に帰ってもらったそうです。でも一旦学内に入ってみると、意外と多いんです。保護者と一緒に来ている人が。そのために保護者と**保護者用の控え室**がちゃんと用意されているので心配無用。親にはそこで待機してもらおうとよいでしょう。ただ、何もせずに待っているだけの親は退屈でしょうが。待機中、心配で何も手につかない方は別として、退屈で何もすることがないというお母さんは、せっかく大阪に来たことですし、近くを**観光**したり、一足先に**部屋を探したり**すると良いと思われます。

## 次に試験直前

### 試験直前、緊張が解けない…

そういう時は手のひらに人という字を書いて…とは言いません(笑)。緊張するのが当然です。ですが多少緊張していた方が、気持ちが緩んでいるときよりもいい結果が出せます。必要以上に緊張していると思ったときは、まず大きく**深呼吸**をしましょう。それから試験に受かる自分を想像して、少しリラックスするといいと思います。

## 試験前の最終チェックは？

今更新しい知識を詰め込もうとするよりも、今までの知識を確実にするほうが妥当だと思います。数学なら赤本の解法を眺めておくとか、それだけでも十分効果はあります。自分の覚えている**公式や単語を再確認**したり、とにかく試験を受ける前に自信をつけましょう。さらに不安になるような事だけは避けてください。

## それから試験中

### 鼻をかみたくなったら？

試験中に限って鼻水が止まらない人いますよね？でも試験中は筆記用具と受験票以外は机の上に置いてはいけないとの注意書きが…。不安になるところですが、ハンカチ、ティッシュは特例です。最初から潔く机の上に出しておいてもかまいません。むしろ途中でかばんをごそごそするほうがカンニングと疑われる恐れがあります。どうしても不安な人は試験が始まるまでに試験官に一言承諾を得ると完璧です。

### 全然わからない問題が出た！

ひとまず気持ちを切り替えて次の問題に取りかかりましょう。この時に、自分がわからない問題は皆もわからないはず！と思うことが重要です。また、焦っているから出来なかっただけで、落ち着いて考えると解ける問題もあります。時間ギリギリまで考えるとひらめく時もあります。最後まで投げ出さずに試験を受けてください。

## ◆番外編◆

お疲れ様でした。しかしホッと一息つくあなたを狙ったたちの悪い人たちが阪大にはひそんでいます。ここでは、先輩達が被害にあったケースを2つほど紹介しておきましょう。

### 其の一

「ちょっとお時間いいですか？」

言われるがままについていくと、訳のわからない話をされた上、最後にはお金を取られるという始末。みなさん、絶対についていけないようにしましょう。

### 其の二

「合格発表の代理しますよ。」

合格発表の日、阪大まで来れずに家でレタックス(夕方頃届きます)を待つ人をターゲットにしているようで、これもお金を巻き上げられるそう…。速く結果が知りたければネットで検索する方が無難です。